

Korfball

Korfball ist eine typisch niederländische Sportart, die in einem Team von 8 Personen (4 Frauen, 4 Männer) gespielt wird. Der Sport ist dem Basketball sehr ähnlich, das Spiel wird jedoch auf zwei Feldern gespielt. In jedem Feld spielen 2 Frauen und 2 Männer. Im Angriffsfeld können Punkte erzielt werden, im anderen Feld wird verteidigt. Fangen Sie also den Ball und verhindern Sie Tore.

Die Regeln sind:

- Nicht laufen mit den Ball
- Kein fysiek contact
- Nicht Dribblen
- Geschützter Balbesitz (Werfen Sie den Ball nicht aus den Händen des Gegners)
- Sie können nicht in das andere Feld gehen, um zu helfen.
- Sie können nicht werfen, wenn der Verteidiger Sie blockiert, indem Sie zwischen ihm und dem Korb stehen (aber im Unterricht würde ich dies jedoch nicht für mehr Spielvergnügen anwenden)

Korfball im Unterricht

Arbeiten Sie immer nach den grundlegenden Zielen der beiden Felder.

Angriff	Verteidigung
Ziel:	Ziel:
<ul style="list-style-type: none"> - Tore werfen - Im Ballbesitz bleiben 	<ul style="list-style-type: none"> - Ball abfangen ohne Gegentor
<ul style="list-style-type: none"> - Werfen - Frei Laufen - umwerfen - Rebound/Abfangen 	<ul style="list-style-type: none"> - Steal/Interception - Rebound/Abfangen - Wurf blockieren

Übungen:

Verwenden Sie immer spielorientierte Übungen, damit die Schüler Spaß haben. Wo also alle Anforderungen an die Ziele gestellt werden (Werfen, Frei Laufen, umwerfen, Abfangen und den Schuss blockieren).

Korfball aufbauen:

- 2 Angreifer gegen einen Verteidiger, nach zwei Toren wird der Verteidiger Angreifer zusammen mit einem Angreifer.
- 2 Angreifer gegen 2 Verteidiger
- 3 Angreifer gegen 2 Verteidiger, nach zwei Toren werden zwei Verteidiger Angreifer zusammen mit einem Angreifer.
- 3 Angreifer gegen 3 Verteidiger
- 4 Angreifer gegen 3 Verteidiger, nach zwei Toren werden drei Verteidiger Angreifer zusammen mit einem Angreifer.
- 4 Angreifer gegen 4 Verteidiger
- 8 Angreifer gegen 8 Verteidiger in zwei Feldern

Alle Übungen können an einem Korb durchgeführt werden. Für ein Spielelement können Sie mit zwei Körben in einem Feld (Mono-Korfball) spielen.

Materialien

Informationen zu den Materialien

Korfball-Ständer:

<https://www.janssen-fritsen.nl/search/?keywords=korfballpaal>

Korfball Bälle:

https://www.korfballshop.nl/korfballen?gclid=EAlaIQobChMI2e3Fj9-N3wIVAvIRCh3LOgEDEAAAYASAAEgJq0_D_BwE